

Vegetarams

I-ji savaitė MES VALGOME

Tel.: 8 686 37351

Pirmadienis



Pusrytukai 8:30 val.	Pietūs 12:00 val.	Vakarienė 15:30 val.
Kukurūzų košė su cinamonu pagardinta sviestu Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Žirnių sriuba su grietine Pilno grūdo duona su sviestu Krosnyje kepti burokėliai, bulvės, brokoliai, kalafiorai Sezoninės daržovės Vaisius	Perlinių kruopų košė Arbata
Antradienis		
Grikių košė (be pieno) Sviestas, grietinė Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine Pilno grūdo duona su sviestu Avinžirnių kotletukai Birūs ryžiai su moliūgais Šv. Daržovės su špinatais Vaisius	Virtų bulvių kukuliai su varške Arbata
Trečiadienis		
Avižinių dribsnių košė (be pieno) Sviestas, Dž. Vaisiai Pilno grūdo duona su sviestu	Daržovių sriuba su bulvėmis ir grietine Pilno grūdo duona su sviestu Pupelių kotletukai Krosnyje keptos bulvės Sezoninės daržovės Vaisius	Lietiniai su bananais Grietinė Arbata
Ketvirtadienis		
Sorų kruopų košė su sviestu Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis, grietine Pilno grūdo duona su sviestu Ryžiai ir daržovės keptos krosnyje Sezoninės daržovės Vaisius	Ryžių miltų - varškės virtinukai Uogienė Arbata
Penktadienis		
Keturių grūdų košė Dž. Persikai/abrikosai Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Trinta daržovių sriuba, grietine Pilno grūdo duona su sviestu Bulvių plokštainis su varškės padažu Šv. Pomidorai Vaisius	Daržovių košė Arbata

Vegetarams

II-ji savaitė
MES VALGOME

Tel.: 8 686 37351

Pirmadienis



Pusrytukai 8:30 val.	Pietūs 12:00 val.	Vakarienė 15:30 val.
Kukurūzų košė su cinamonu (atskirai) Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Ryžių – daržovių sriuba su grietine Bemielė duona (naminė) Keptos daržovės (moliūgai, burokėliai, svogūnai) Špinatų padažas Sezoninės daržovės Vaisius	Virti viso grūdo makaronai su sūriu (tarkuotu) Šv. Agurkai
Antradienis		
Ryžių košė su razinomis (atskirai) Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Pupelių sriuba Vegetariški žemaičių blynai (bulvių blynas įdarytas špinatais ir moliūgais) Varškės – žalumynų padažas Sezoninės daržovės Vaisius	Lietiniai su obuoliais Cinamonas Grietinė
Trečiadienis		
Keturių grūdų košė Dž. Persikai/abrikosai Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Daržovių sriuba su grietine Bemielė duona (naminė) Ryžių – morkų apkepas Sezoninės daržovės Vaisius	Varškės sūris su karšta vaisių – daržovių tyrele
Ketvirtadienis		
Avižinių dribsnių košė (be pieno) Šv. Morkytės Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis Duona su sviestu Vegetariška lazanija su sūriu Sezoninės daržovės Vaisius	Morkų pyragas (be cukraus) Arbata
Penktadienis		
Kus kuso košė su saulėgražomis Bemielė duona	Žirnių sriuba Grietinė, bemielė duona (naminė) Ankštinių daržovių „Falafeliai“ Špinatų padažas Sezoninės daržovės Vaisius	Grikių košė Arbata (be cukraus)

Vegetarams

**III-ji savaitė
MES VALGOME**

Tel.: 8 686 37351

Pirmadienis



Pusrytukai 8:30 val.	Pietūs 12:00 val.	Vakarienė 15:30 val.
Pirmadienis		
Kukurūzų košė su cinamonu pagardinta sviestu Pilno grūdo duonos sumuštinis su sviestu Arbata	Kopūstų sriuba su grietine Bemielė duona Grikių – pupelių kotletukai Daržovių padažas Sezoninės daržovės Arbata	Ryžių miltų sklandžiai su bananu, uogiene Pilno grūdo bemielė duona
Antradienis		
Miežinių kruopų košė (be pieno) , sviestas Bemielės duonos sumuštinis su sviestu Arbata	Burokėlių sriuba su grietine Bemielė duona, sviestas Bulvės, daržovės – keptos krosnyje Sezoninės daržovės Vaisius	Varškės virtinukai Bemielė (naminė) duona
Trečiadienis		
Avižinių dribsnių košė (be pieno),sviestas Dž. Vaisiai Bemielė duona su sviestu	Kruopų sriuba su bulvėmis ir grietine Bemielė duona su sviestu Avinžirnių - daržovių kotletukai Burokėlių salotos Vaisius	Kukurūzų miltų sklandžiai su kriaušėmis Arbata
Ketvirtadienis		
Grikių košė (be pieno) Pilno grūdo duona su sviestu Arbata	Daržovių sriuba su grietine Bemielė duona (naminė) Burokėlių kotletukai Bulvių košė Sezoninės daržovės Vaisius	Bolivinių balandų košė pagardinta sviestu Švž. Morkų lazdelės
Penktadienis		
Trijų grūdų košė Dž. Persikai/abrikosai Bemielė duona su sviestu Arbata	Kopūstų sriuba su grietine Bemielė duona su sviestu Raudonieji lęšiai, keptos morkytės krosnyje Sezoninės daržovės Vaisius	Grikainiai Grietinė Arbata