

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su šalto spaudimo aliejumi (augalinis) (tausojantis)	BG3-3/36AT	170	4.311	3.698	46.616	236.989
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			4.711	4.098	59.616	294.189
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG-1-3/27AT	150	2.631	3.239	14.858	99.101
Grietinė, 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/161AT	80	3.981	1.463	21.556	115.318
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	BG4-3/64T	100	1.725	3.741	15.583	102.899
Agurkų-krapų salotos su jogurtu 2.5%	BG-II(1)	90	2.893	1.260	3.573	37.210
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.720	12.883	65.560	429.228
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas su cinamonu (tausojantis)	BG7-8/17OT	140 (90/50)	15.924	10.332	24.335	254.019
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	BG	20	0.947	0.507	0.907	12.000
Sezoniniai vaisiai	BG	50	0.200	0.200	6.500	28.600
Iš viso:			17.070	11.039	31.741	294.619
Iš viso (dienos davinio):			34.501	28.019	156.917	1018.035

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių dribsniai (tausojantis)	ŠV-II(2)	200	7.405	3.375	36.900	207.820
Sviestas, 82%	SC-V(16)	10	0.070	8.260	0.080	74.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.875	12.035	49.980	339.420
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintų daržovių (kopūstai, morkos, bulvės, žirneliai...) sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(6)	150	1.800	7.390	8.150	98.280
Skrebučiai	ŠV-III(1)	10	1.740	3.800	10.320	53.000
Lešių kotletai (Tausojantis)	BG5-8/162T	75	8.074	4.341	19.341	148.729
Troškintos perlinės kruopos su morkomis (tausojantis) (augalinis)	RK-X(20)	100 (60/40)	2.940	2.290	22.850	118.480
Pomidorai	AI-X(74)	40	0.240	-	1.640	7.380
Agurkai	AI-X(75)	40	0.320	0.080	0.920	4.400
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			15.144	17.901	63.821	432.869
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (tausojantis)	RK-IX(20)	120 (70/50)	12.969	4.948	45.840	280.265
Grietinė, 30%	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Iš viso:			13.089	6.448	45.995	294.915
Iš viso (dienos davinio):			36.108	36.384	159.796	1067.203

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškiniai (9%) sklindžiai (Kaimiški blynai)	SC-I(77)	90 (30/60)	12.226	15.683	18.054	261.086
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			12.626	16.083	31.054	318.286
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG-1-3/24A	150	3.887	3.299	14.982	105.165
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Garuose kepta žuvis (šald. jūros lydeka) file (tausojantis)	BG9-7/144T	90	16.807	0.315	0.105	70.484
Ryžiai virti (tausojantis)	SC-II(5)	90	2.560	4.676	27.652	156.680
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	BG2-1/10A	90	0.905	4.694	7.227	74.768
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			25.648	16.163	59.956	481.797
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių - bulvių plokštainis (tausojantis)	BG4-8/169	150 (37.5/112.5)	7.026	6.353	30.159	225.919
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Traškios morkytės	BG	40	0.400	0.100	3.500	16.250
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			8.626	10.053	35.559	286.969
Iš viso (dienos davinio):			46.899	42.299	126.569	1087.052

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	BG3-3/32T	200 (196/1/3)	6.674	4.434	36.982	214.530
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	150	0.600	0.600	19.500	85.800
Iš viso:			7.274	5.034	56.482	300.330
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(8)	150	3.780	2.280	13.290	85.560
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	90	3.458	2.047	19.859	111.690
Griekiai virti (tausojantis) (augalinis)	RK-IX(12)	80	3.720	0.760	28.320	128.000
Traškios morkytės	BG	40	0.400	0.100	3.500	16.250
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.848	8.367	74.959	416.200
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti su garais varškėčiai (9%) su morkomis (tausojantis)	BG7-7/162T	130 (118/12)	19.007	10.741	18.391	246.259
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			19.367	15.241	18.856	290.209
Iš viso (dienos davinio):			39.489	28.641	150.298	1006.739

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-ių grūdų košė (tausojantis) (augalinis)	ŠV-II(3)	200	7.660	3.535	40.205	211.730
Sviestas, 82%	SC-V(16)	10	0.070	8.260	0.080	74.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.130	12.195	53.285	343.330
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių su makaronais sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-38AT	150	3.734	5.103	20.733	143.789
Duona juoda	SC-VII(1)	40	2.440	0.360	18.160	85.600
Kepti su garais varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai (tausojantis)	BG7-7/161T	70 (45/25)	8.044	6.894	4.248	111.210
Virtas kuskusas (tausojantis)	RK-X (15)	100	4.500	3.880	29.040	129.100
Cukinijų, agurkų, morkų salotos (augalinis)	BG2-1/16A	95	1.008	2.090	6.372	48.333
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			19.756	18.327	79.152	520.631
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%), žaliaisiais žirneliais ir pomidoru (tausojantis)	RK-VII(80)	140 (90/20/30)	11.790	11.870	10.320	185.800
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Iš viso:			16.790	18.470	16.920	291.700
Iš viso (dienos davinio):			44.676	48.992	149.357	1155.661

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių dribsniai (tausojantis)	ŠV-II(2)	200	7.405	3.375	36.900	207.820
Sviestas, 82%	SC-V(16)	10	0.070	8.260	0.080	74.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.875	12.035	49.980	339.420
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Makaronai su daržovių padažu (tausojantis)	BG6-5/101T	150 (105/45)	7.761	9.092	34.484	250.797
Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	BG2-1/3A	100	1.059	2.752	4.046	45.186
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.191	18.180	61.693	459.299
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	BG7-3/60T	120 (60/60)	15.200	7.167	35.531	267.434
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			15.440	10.167	35.841	296.734
Iš viso (dienos davinio):			35.506	40.382	147.513	1095.453

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	BG3-3/30T	230 (226/4)	6.465	3.687	42.725	229.938
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			6.865	4.087	55.725	287.138
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/33AT	150	1.503	3.372	14.717	95.232
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	90	3.458	2.047	19.859	111.690
Bulvių košė su žirniais (tausojantis)	RK-X (4)	80	1.608	2.960	8.984	67.144
Burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	RK-XI(30)	80	2.688	9.584	5.472	124.784
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			10.507	18.143	58.712	444.250
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų blynėliai su cukinija	BG4-6/121	140 (100/40)	5.326	8.897	21.666	188.054
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Iš viso:			10.326	15.497	28.266	293.954
Iš viso (dienos davinio):			27.698	37.727	142.702	1025.342

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	BG3-3/38T	200 (182/16/2)	5.288	2.380	48.200	235.358
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.488	5.780	65.900	353.658
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintų daržovių (kopūstai, morkos, bulvės, žirnėliai...) sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(6)	150	1.800	7.390	8.150	98.280
Duonelė su linų sėmenimis ir sezamu	ŠV-III(1)	22	2.110	1.102	10.215	61.200
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydekos ir lašišos) kotletai (tausojantis)	BG9-8/162T	75	14.638	2.680	4.284	99.812
Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	BG4-8/163AT	90	2.099	5.360	18.399	130.224
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	RK-XI(18)	85	2.291	8.578	6.491	104.629
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			22.968	25.109	48.139	496.744
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais (tausojantis)	BG3-6/120	120	7.416	10.399	32.849	254.834
Grietinė 30%	SC-V(14)	20	0.480	6.000	0.620	58.600
Traškios morkytės	BG	40	0.400	0.100	3.500	16.250
Žolelių arbata	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			8.296	16.499	36.969	329.684
Iš viso (dienos davinio):			40.752	47.388	151.008	1180.087

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdyimo įstaiga:

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su varške (9%)	SC-I(71)	75 (50/25)	8.725	7.570	21.830	188.690
Grietinė 30%	SC-V(14)	15	3.600	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			12.725	12.470	35.295	289.840
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	30	1.830	0.270	13.620	64.200
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10%) (tausojantis)	BG4-5/107T	200 (60/137/3)	6.320	3.576	49.770	256.544
Pomidorai	AI-X(74)	50	0.300	-	2.050	9.225
Agurkai	AI-X(75)	50	0.400	0.100	1.150	5.500
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			10.6275	10.099	78.8505	447.181
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių-varškės kukuliai (tausojantis)	RK-VI(2)	150 (90/60)	10.300	7.690	21.430	194.150
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Iš viso:			15.300	14.290	28.030	300.050
Iš viso (dienos davinio):			38.6525	36.859	142.176	1037.071

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	RK-III (5)	200 (172/28)	8.000	4.810	36.980	222.610
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			12.200	8.210	54.680	340.910
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/35AT	150	4.890	4.184	19.665	135.875
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Avinžirnių troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG5-5/108AT	110	6.670	4.058	22.350	152.606
Griekiai virti (tausojantis) (augalinis)	RK-IX(12)	80	3.720	0.760	28.320	128.000
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2.5%)	BG2-1/12	80	1.320	0.576	7.028	38.576
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			16.8704	12.5774	78.2728	486.9568
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai	RK-V(7)	100	8.020	11.050	40.700	285.950
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			8.260	14.050	41.010	315.250
Iš viso (dienos davinio):			37.3304	34.8374	173.963	1143.117

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su sėlenimis ir sviestu (82%) (tausojantis)	BG3-3/47T	220 (198/20/2)	9.117	5.122	39.450	240.363
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			9.517	5.522	52.450	297.563
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG-1-3/27AT	150	2.631	3.239	14.858	99.101
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	90	3.458	2.047	19.859	111.690
Virtas kuskusas (tausojantis) (augalinis)	RK-X (15)	90	4.050	3.492	26.136	116.190
Baltųjų ridikų salotos su kaliope, morkomis	RK-XI(27)	80	0.880	9.584	3.744	104.400
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			11.049	18.361	65.197	433.981
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė su žalumynais	BG16-1/10	120	15.564	8.148	3.750	150.594
Avižiniai sausainiai su morkomis ir bananais (tausojantis)	BG16-8/166	60 (25/15/20)	3.342	1.979	19.536	109.328
Sezoniniai vaisiai	BG	50	0.200	0.200	6.500	28.600
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			19.106	10.327	29.786	288.522
Iš viso (dienos davinio):			39.672	34.210	147.433	1020.066

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	BG3-3/40T	200 (153/44/3)	7.818	5.128	36.830	224.740
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	150	0.600	0.600	19.500	85.800
Iš viso:			8.418	5.728	56.330	310.540
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/40AT	150	2.147	4.823	17.414	121.644
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Daržovių ir lęšių troškiny (augalinis) (tausojantis)	BG5-5/103At	160 (88/72)	8.491	3.731	23.518	161.614
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	BG2-1/20A	90	0.779	5.506	4.715	71.530
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.9062	17.2399	55.637	429.489
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietiniai blynėliai su varške (9%)	SC-I(72)	100/50 (150)	17.450	15.140	43.660	377.380
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			17.450	15.140	43.660	377.380
Iš viso (dienos davinio):			38.774	38.108	155.627	1117.409

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje sumuštiniai (sumuštinių duona) su varške (9%) ir obuoliais (tausojantis)	BG16-8/160	120 (50/40/30)	11.569	6.582	33.504	239.525
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			11.969	6.982	46.504	296.725
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintų daržovių (kopūstai, morkos, bulvės, žirneliai...) sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(6)	150	1.800	7.390	8.150	98.280
Duonelė su linų sėmenimis ir sezamu	ŠV-III(1)	22	2.110	1.102	10.215	61.200
Kepta su garais žuvis (lydeka) su porais, morkomis, žiediniais kopūstais (tausojantis)	BG9-7/143T	80 (42/38)	9.756	2.988	7.320	95.191
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/104AT	90 (35/55)	1.820	4.077	18.620	152.456
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (augalinis)	BG2-3/63A	90	0.874	8.788	9.025	118.688
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			16.390	24.344	53.930	528.414
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (tausojantis)	RK-IX(20)	130 (80/50)	14.050	5.360	49.660	303.620
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	BG	15	0.710	0.380	0.700	9.000
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			14.760	5.740	50.360	312.620
Iš viso (dienos davinio):			43.119	37.066	150.794	1137.759

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	BG3-3/53T	200 (198/2)	5.036	2.338	45.536	223.328
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	150	0.600	0.600	19.500	85.800
Iš viso:			5.636	2.938	65.036	309.128
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG-1-3/24AT	150	3.887	3.299	14.982	105.165
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	30	1.830	0.270	13.620	64.200
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (morkos, saliero šaknis, poras, bulvės) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	BG3-8/160At	150 (70/80)	6.192	5.846	37.010	225.419
Šviežių morkų salotos (augalinis)	RK-XI(20)	80	0.800	0.000	4.160	19.910
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.979	12.414	70.682	446.594
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti konvekciniėje orkaitėje varškėčiai (tausojantis)	BG7-8/166T	120	18.087	9.105	31.824	285.587
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		15	0.710	0.380	0.700	9.000
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			18.087	9.105	31.824	285.587
Iš viso (dienos davinio):			36.702	24.457	167.542	1041.308

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu, aliejumi (tausojantis) (augalinis)	BG3-3/31AT	200 (154/40/1/5)	5.724	7.828	33.016	225.410
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	150	0.600	0.600	19.500	85.800
Iš viso:			6.324	8.428	52.516	311.210
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (morkos, bulvės, žirneliai) su makaronais sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/38AT	150	3.734	5.103	20.733	143.789
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Daržovių (cukinijos, moliūgo, morkų...) apkepas - kišas (tausojantis)	BG4-8/162T	200	7.728	10.942	19.802	208.588
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Pomidorai	AI-X(74)	45	0.300	-	2.050	9.225
Traškios morkytės	BG	45	0.450	0.113	3.938	18.281
Iš viso:			13.4615	16.3375	56.2025	425.283
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške (9%) (tausojantis)	BG7-8/164T	150 (50/100)	13.839	8.754	25.587	246.494
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Iš viso:			14.199	13.254	26.052	290.444
Iš viso (dienos davinio):			33.984	38.019	134.770	1026.937

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių dribsnių košė (tausojantis)	ŠV-II(1)	200 (197/3)	6.265	2.818	43.355	224.430
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	150	0.600	0.600	19.500	85.800
Iš viso:			6.865	3.418	62.855	310.230
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/39AT	150	1.508	3.153	11.351	79.812
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	40	2.440	0.360	18.160	83.600
Daržovių troškiny (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/103A	220 (140/80)	3.571	9.247	27.196	206.290
Agurkų-krapų salotos su jogurtu	BG-II(1)	90	2.893	1.260	3.573	37.210
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			10.681	17.020	61.190	438.811
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	BG7-3/60T	(55/55) 110	13.934	6.570	32.570	249.148
Grietinė, 30%	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Iš viso:			14.294	11.070	33.035	293.098
Iš viso (dienos davinio):			31.840	31.508	157.080	1042.140

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
5-ių grūdų košė (tausojantis)	ŠV-II(3)	200	7.660	3.535	40.205	211.730
Sviestas, 82%	SC-V(16)	10	0.070	8.260	0.080	74.400
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			8.130	12.195	53.285	343.330
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trintų daržovių (kopūstai, morkos, bulvės, žirneliai...) sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(6)	150	1.800	7.390	8.150	98.280
Skrebučiai	ŠV-III(1)	10	1.740	3.800	10.320	53.000
Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai ("Falafeliai") (tausojantis) (augalinis)	BG5-8/160AT	85	7.301	2.195	25.747	151.936
Morkų padažas (tausojantis)	BG14-6/120A	20	0.254	1.435	1.877	21.441
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis (augalinis)	BG2-3/60A	80	2.765	5.799	10.456	105.075
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			13.889	20.619	57.149	432.332
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai paplotėliai - švilpikai (tausojantis)	RK-VI(1b)	150	3.730	9.120	24.870	190.100
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Iš viso:			8.730	15.720	31.470	296.000
Iš viso (dienos davinio):			30.749	48.534	141.904	1071.662

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškiniai (9%) sklandžiai (Kaimiški blynai)	SC-I(77)	90 (30/60)	12.226	15.683	18.054	261.086
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		15	0.710	0.380	0.700	9.000
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			13.336	16.463	31.754	327.286
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	BG-1-3/24AT	150	3.887	3.299	14.982	105.165
Grietinė 30%	SC-V(14)	10	0.240	3.000	0.310	29.300
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Keptas konvekciniėje krosnyje cukinijų ir žuvies (jūros lydeka ir lašiša) paplotėlis (tausojantis)	BG9-8/164T	(22.5/67.5) 90	12.770	4.510	5.868	115.141
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu (2.5%)	BG2-1/12	90	1.485	0.648	7.907	43.398
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			22.686	15.329	57.611	459.310
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su daržovėmis	RK-V(2)	130 (90/40)	5.910	7.244	33.733	189.475
Jogurtinis (2.5%) padažas su žalumynais	BG14-1/2	30	1.200	3.600	1.900	44.800
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Iš viso:			10.910	13.844	40.333	295.375
Iš viso (dienos davinio):			46.931	45.636	129.698	1081.972

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų košė (tausojantis) (augalinis)	BG3-3/37AT	200	7.422	4.026	48.654	260.538
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	100	0.400	0.400	13.000	57.200
Iš viso:			7.822	4.426	61.654	317.738
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	BG1-3/21AT	120	0.594	0.906	3.093	152.695
Cukinijų ir morkų kepsneliai	BG4-6/120	75	2.795	6.956	10.693	116.558
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	BG4-5/104AT	70 (25/45)	1.416	3.171	14.482	118.577
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos (augalinis)	BG2-1/8A	75	0.826	3.885	2.954	50.085
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			5.66024	14.91837	31.82246	440.514
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su šalto spaudimo aliejumi (tausojantis) (augalinis)	BG6-3/61AT	130	6.010	2.582	31.927	174.985
Fermentinis Sūris (45%)	BG	15	5.000	3.900	0.000	54.900
Agurkai švieži	Bg	30	0.120	0.060	0.720	3.660
Kefyras (2.5 %)	BG	120	3.800	3.000	4.700	61.100
Iš viso:			14.930	9.542	37.347	294.645
Iš viso (dienos davinio):			28.41257	28.88617	130.8236	1052.897

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė

Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su šalto spaudimo aliejumi (tausojantis) (augalinis)	BG3-3/45AT	200 (198/2)	6.860	3.250	52.640	267.250
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	-	-	-	-
Sezoniniai vaisiai	BG	50	0.200	0.200	6.500	28.600
Iš viso:			7.060	3.450	59.140	295.850
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	RK-II(8)	150	3.780	2.280	13.290	85.560
Grietinė 30%	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Duona juoda	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
Kepti su garais daržovių kotletai (tausojantis)	BG4-7/141T	90	3.458	2.047	19.859	111.690
Morkų padažas (augalinis)	BG14-6/120A	20	0.254	1.435	1.877	21.441
Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	BG4-3/62T	90 (50/40)	1.563	1.142	11.129	61.048
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	RK-XI(18)	80	2.156	8.073	6.109	98.474
Vanduo su citrina	RK-XV(17)	150	0.030	-	0.600	2.600
Iš viso:			12.82063	19.65663	62.4094	467.5621
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varkšės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	120	15.002	10.230	24.979	251.992
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	BG	20	0.947	0.507	0.907	12.000
Sezoniniai vaisiai	BG	50	0.200	0.200	6.500	28.600
Žolelių arbata be cukraus	ŠV-I(1)	150	-	-	-	-
Iš viso:			16.149	10.937	32.386	292.592
Iš viso (dienos davinio):			36.029696	34.0433	153.9353	1056.004

Patvirtino:

UAB Patatos bistro direktorė
Agnė Sobolė

Patvirtino ugdymo įstaiga: