

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniniai, g	
Manų košė su cinamonu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(4)T	200	6,960	2,910	36,920	203,410
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,395	7,440	49,960	297,810
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniniai, g	
Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3,425	1,385	13,375	78,426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Morkų kotletukai su kopūstais, kepti konvekciniėje krosnyje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-8/161AT	100	4,976	1,829	26,945	144,148
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Gr012	90	2,043	2,628	15,012	91,881
Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai	VŠĮ-TM-D006(8)	70 ^(35/35)	0,770	0,110	2,630	14,530
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			12,804	7,772	70,417	401,555
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas (<i>tausojantis</i>)	SB-7(10)T	120	15,526	11,409	18,670	241,062
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,886	15,909	19,135	285,012
Iš viso (dienos davinio):			36,085	31,121	139,512	984,377

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdomo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(1)	200	6,080	2,480	35,600	191,610
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,515	7,010	48,640	286,010
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Sr002	150	1,420	2,290	11,030	70,370
Skrebučiai	VŠĮ-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Lęšių kotletas (<i>tausojantis</i>)	BG5-8/162T	75	8,073	4,340	19,340	148,728
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,720	0,760	20,720	108,380
Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(33)A	80	1,160	4,240	5,220	60,400
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			15,018	11,995	60,247	416,983
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-VA(65)	170 (80/ 90)	10,750	7,370	48,670	310,470
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,750	7,370	48,670	310,470
Iš viso (dienos davinio):			32,283	26,375	157,557	1013,463

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	SB-6(5)	135 (90/45)	6,292	7,510	37,844	240,159
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,552	8,610	52,024	311,819
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)AT	150	2,200	2,250	15,960	84,780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Cukinių ir žuvies (jūros lydeka) paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	BG9-8/164T	70 (17/53)	9,932	3,508	4,564	89,555
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1,952	0,160	21,424	89,520
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(16)A	80	0,800	8,200	6,400	95,700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			16,474	15,938	60,803	432,125
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo miltų blynėliai su cukinija	SB-6(6)	150	6,706	10,533	25,214	221,490
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,466	15,833	29,159	288,160
Iš viso (dienos davinio):			31,492	40,381	141,986	1032,104

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(18)T	200/5	9,177	9,577	32,629	253,453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,577	9,977	45,629	310,653
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1,670	3,220	12,120	80,220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Daržovių kotletas, keptas garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-7/141T	90	3,453	2,047	19,859	111,690
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG3-5/105AT	80 (48/32)	2,392	2,041	18,321	101,219
Virtų burokėlių salotos su raugintais agurkais (<i>augalinis</i>)	SB-2(43)A	80	1,033	3,209	6,531	55,864
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			10,138	12,337	69,286	421,563
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijų - bulvių plokštainis (<i>augalinis</i>)	SB-4(24)	140 _(36/104)	6,122	7,702	29,650	208,916
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			9,882	14,702	35,015	308,866
Iš viso (dienos davinio):			29,597	37,016	149,930	1041,082

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(3)T	200/5	6,082	6,110	43,300	252,455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,482	6,510	56,300	309,655
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-1(23)AT	150	3,19	1,31	24,19	84,530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Varškės ir cukinijų paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje <i>(tausojantis)</i>	BG7-7/161T	70	8,044	6,893	4,247	111,209
Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠ -TM-Gr003	80	3,392	0,424	20,896	100,944
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(18)A	80	0,860	3,980	3,720	28,160
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			17,076	14,427	65,508	397,413
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai paplotėliai <i>(tausojantis)</i>	AB-56	150	4,420	5,190	41,130	224,970
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			4,960	13,260	41,940	302,530
Iš viso (dienos davinio):			28,518	34,197	163,748	1009,598

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Kr024	200	10,670	4,460	43,510	256,800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			11,070	4,860	56,510	314,000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1,140	3,050	8,860	66,430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Virti viso grūdo makaronai su daržovių padažu (<i>tausojantis</i>)	BG6-5/101T	150	6,500	4,418	34,358	203,177
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>)	BG2-3/63A	80	0,776	3,990	8,011	71,053
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			10,006	13,278	63,684	413,230
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir morkų apkepas (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-V013	20 (89/31)	14,854	15,231	19,877	275,991
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,714	15,931	21,057	290,451
Iš viso (dienos davinio):			36,790	34,069	141,251	1017,681

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>)	SB-3(19)T	200/10	8,022	8,453	31,449	242,771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,422	8,853	44,449	299,971
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Sr013	150	1,610	2,080	13,350	78,580
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Daržovių kotletas, keptas garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-7/141T	90	3,453	2,047	19,859	111,690
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1,854	0,093	16,964	76,107
Morkų ir baltųjų ridikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(40)A	80	0,700	2,100	5,200	36,350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			9,207	8,140	67,828	375,297
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	SB/D-6(11)	120 (87/33)	8,176	14,337	34,696	300,527
Trinti kepti obuoliai	SB-14(3)AT	15	0,060	0,060	1,950	8,580
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,236	14,397	36,646	309,107
Iš viso (dienos davinio):			25,865	31,390	148,923	984,375

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	100	10,683	9,327	28,517	241,565
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			11,943	10,427	42,697	313,225
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/D-1(1)AT	150	4,913	1,173	16,740	91,944
Skrebučiai	VŠĮ-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	70	14,460	11,360	3,690	174,800
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,720	0,760	20,720	108,380
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(37)A	80	0,952	2,208	2,996	35,652
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			24,690	15,866	48,083	439,881
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su daržovių įdaru	SB-4(1)	130 (90/40)	10,980	6,432	58,394	225,204
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,520	14,502	59,204	302,764
Iš viso (dienos davinio):			48,153	40,795	149,984	1055,870

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8,010	2,730	43,520	218,880
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,445	7,260	56,560	313,280
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Žiedinių kopūstų - ryžių troškiny (i>tausojantis)	BG4-5/10T	200 (60/140)	6,320	3,576	49,770	265,544
Rauginti agurkai	SB/D-4(26)	70	0,400	0,300	1,700	9,100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			9,818	8,849	75,276	427,026
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	120	10,394	13,020	26,230	260,433
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,654	14,520	30,890	297,613
Iš viso (dienos davinio):			29,917	30,629	162,726	1037,919

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SAM-Š-KO(4)	200/5	6,830	8,680	36,060	240,360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,230	9,080	49,060	297,560
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠĮ-TM-Sr014	150	2,260	2,310	17,390	99,390
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniam pečiuje <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG5-8/160AT	70	6,012	1,807	21,203	125,124
Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠĮ-TM-Gr003	80	3,392	0,424	20,896	100,944
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir krapais <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(17)A	80	1,100	1,900	5,000	34,100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			14,354	8,261	76,944	432,128
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais <i>(tausojantis)</i>	BG7-3/60T	120	15,200	7,168	35,531	267,434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,560	11,668	35,996	311,384
Iš viso (dienos davinio):			37,144	29,009	162,000	1041,072

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	SB-3(6)T	200	9,164	4,394	36,758	257,614
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,564	4,794	49,758	314,814
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis, tausojantis)	VŠĮ-TM-Sr016	150	3,190	2,190	12,480	82,410
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Burokėlių kotletukai, kepti garuose (augalinis, tausojantis)	BG4-7/141T	140	5,378	3,183	30,892	173,740
Bulvių košė (tausojantis)	SB-4(9)T	90	2,205	1,188	17,793	94,752
Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0,451	2,035	7,104	44,320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			12,814	10,416	80,724	467,792
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	140	8,705	12,132	38,322	297,306
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,565	12,832	39,502	311,766
Iš viso (dienos davinio):			31,943	28,042	169,984	1094,372

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(3)T	200/5	6,082	6,110	43,300	252,455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,482	6,510	56,300	309,655
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Daržovių ir lęšių troškiny (augalinis, tausojantis)	SB-5(1)AT	170 (95/75)	10,213	6,294	27,765	241,795
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/8A	80	0,881	4,144	3,151	53,424
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			14,192	15,411	54,722	447,601
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinis blynėlis su obuoliais	SB-6(3)	135 (90/45)	6,450	11,130	42,930	295,860
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,310	11,830	44,110	310,320
Iš viso (dienos davinio):			27,984	33,751	155,132	1067,576

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (<i>tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Ki003	100 (90/10)	12,380	14,590	5,530	202,950
Sviestas (82%)	SC-V(16)	3	0,021	2,478	0,024	29,760
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	22,320
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			14,021	17,648	27,634	312,230
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠĮ-TM-Sr010	150	1,670	1,570	8,310	54,080
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje (<i>tausojantis</i>)	SB/D-9(2)T	70	13,370	5,050	8,500	132,250
Troškintos morkos su ryžiais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-5/104AT	80 (38/42)	1,415	3,170	14,482	135,518
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(24)A	80	1,200	3,200	3,900	42,050
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			19,245	14,810	47,647	436,468
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	SAM-Š-VA(65)	170 (80/ 90)	10,753	7,370	48,671	310,471
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,753	7,370	48,671	310,471
Iš viso (dienos davinio):			44,019	39,828	123,952	1059,169

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (<i>tausojantis</i>)	BG3-3/32T	200	6,710	8,740	38,310	199,200
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,145	13,270	51,350	293,600
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(24)AT	150	2,050	2,350	14,310	86,520
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Bulviniai blynai	SC-I(52)	140	4,200	14,924	30,800	270,386
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Švieži pomidorai	SAM-Š-SA(8)	40	0,360	0,080	1,280	7,280
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			8,560	23,674	59,310	480,706
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižų sėlenomis (<i>tausojantis</i>)	SB-7(11)7	120	20,778	14,591	22,507	243,552
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			21,138	19,091	22,972	287,502
Iš viso (dienos davinio):			36,843	56,035	133,632	1061,808

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (<i>tausojantis</i>)	BG3-3/38T	200/5	5,288	2,380	48,200	235,358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			5,688	2,780	61,200	292,558
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB/D-1(6)T	150	3,166	7,641	13,437	135,694
Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Daržovių kotletas, keptas garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-7/141T	90	3,453	2,047	19,859	111,690
Virtos perlinės kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠ -TM-Gr017	80	2,584	0,472	19,856	94,040
Šviežios daržovės - agurkai, morkos	VŠ -TM-D006(15)	70 <small>(35/35)</small>	0,630	0,140	3,850	19,180
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			10,478	10,665	60,939	389,709
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti moliūginiai bulvinukai (<i>tausojantis</i>)	SB-4(3)T	150	4,345	2,509	31,730	161,478
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			8,285	13,079	37,440	295,038
Iš viso (dienos davinio):			24,451	26,524	159,579	977,305

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠ| Lauko darželis

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais (<i>tausojantis</i>)	SB-3(5)T	200	8,861	9,044	30,922	237,011
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,261	9,444	43,922	294,211
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinytis (<i>tausojantis</i>)	BG4-5/10T	200 (60/140)	6,320	3,576	49,770	265,544
Šviežios daržovės - agurkai, pomidorai	SAM-Š-SA(8)	70 (35/35)	0,630	0,140	2,240	12,740
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			10,048	8,689	75,816	430,666
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>)	BG7-3/60T	120	15,200	7,168	32,291	267,434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,560	11,668	32,756	311,384
Iš viso (dienos davinio):			34,869	29,801	152,494	1036,261

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	100	6,330	5,716	29,777	206,589
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,090	10,616	43,242	307,739
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	150	1,881	3,156	13,173	88,616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciniame pečiuje (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG5-8/160AT	70	6,012	1,807	21,203	125,124
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	0,195	0,016	21,424	89,520
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB/D-2(14)	80	1,208	3,292	3,530	44,417
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			10,886	10,091	71,785	420,247
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9,620	8,750	38,400	278,300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0,110	0,370	1,540	7,000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,130	9,920	43,420	308,020
Iš viso (dienos davinio):			28,106	30,627	158,447	1036,006

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Kr018	200	9,700	4,930	38,380	236,690
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			10,100	5,330	51,380	293,890
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (<i>tausojantis</i>)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1,350	10,080	8,610	119,235
Skrebučiai	SAM-Š-SR(32)	5	0,726	0,183	4,300	17,666
Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SB-9(1)T	70	11,660	7,450	5,590	135,230
Virti griikiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,844	0,785	21,411	108,190
Morkų salotos su salierais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(20)A	80	0,889	2,178	6,578	40,886
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			18,719	20,816	49,709	436,327
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir morkų plokštainis (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(8)	150	5,620	4,600	34,350	201,283
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GE(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			9,380	11,600	39,715	301,233
Iš viso (dienos davinio):			38,199	37,746	140,804	1031,450

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠJ Lauko darželis

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkinių kriaušėlių kose su sviestu (02,7%) (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-KO(14)	200/7	5,810	7,720	37,340	232,510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,210	8,120	50,340	289,710
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Sr026	150	4,95	0,66	17,08	94,060
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Cukinių ir morkų kepsnelis	BG4-6/120	80	2,981	7,420	11,406	124,329
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1,854	0,093	16,964	76,107
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(29)A	80	0,674	3,167	5,429	52,879
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			12,049	13,160	63,334	419,945
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananu	SB-6(5)	135 (90/45)	6,936	8,968	43,865	279,018
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,796	9,668	45,045	293,478
Iš viso (dienos davinio):			26,055	30,948	158,719	1003,133

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7,830	4,600	32,740	203,600
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,265	9,130	45,780	298,000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/D-1(19)T	150	2,514	2,814	19,376	112,416
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Daržovių kotletas, keptas garuose (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-7/141T	90	3,453	2,047	19,859	111,690
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	80	3,699	1,588	19,647	107,684
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	80	1,360	1,143	9,390	58,077
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			12,616	9,412	80,727	462,437
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai blynai	SC-I(52)	130	3,900	13,858	28,609	251,073
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Švieži pomidorai	SAM-Š-SA(8)	40	0,360	0,080	1,280	7,280
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			4,620	18,438	30,354	302,303
Iš viso (dienos davinio):			25,501	36,980	156,861	1062,740

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

VŠĮ Lauko darželis

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(4)T	200	6,960	2,910	36,920	203,410
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,395	7,440	49,960	297,810
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3,425	1,385	13,375	78,426
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Troškintas karališkas balandėlis su kiauliena (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-K/P(6)	80	16,270	9,540	6,430	170,630
Bulvių košė (<i>tausojantis</i>)	VŠ -TM-Gr012	90	2,043	2,628	15,012	91,881
Šviežios daržovės - cukinijos, pomidorai	VŠ -TM-D006(8)	70 <small>(35/35)</small>	0,770	0,110	2,630	14,530
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			24,098	15,483	49,902	428,037
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir bananų apkepas (<i>tausojantis</i>)	SB-7(10)T	120	15,526	11,409	18,670	241,062
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,886	15,909	19,135	285,012
Iš viso (dienos davinio):			47,379	38,832	118,997	1010,859

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(1)	200	6,080	2,480	35,600	191,610
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,515	7,010	48,640	286,010
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠ[-TM-Sr002	150	1,420	2,290	11,030	70,370
Skrebučiai	VŠ[-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Vištienos kumpeliai, kepti konvekciniame pečiujė (<i>tausojantis</i>)	SB-10(9)T	70	16,860	11,040	0,220	167,580
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,844	0,785	21,411	108,190
Daržovių (morkos, agurkai, pomidorai, paprika) salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(33)A	80	1,160	4,240	5,220	60,400
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			23,929	18,720	41,818	435,645
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-VA(65	170 (80/ 90)	10,750	7,370	48,670	310,470
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,750	7,370	48,670	310,470
Iš viso (dienos davinio):			41,194	33,100	139,128	1032,125

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	SB-6(5)	135 (90/45)	6,292	7,510	37,844	240,159
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,552	8,610	52,024	311,819
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(19)AT	150	2,200	2,250	15,960	84,780
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Cukinių ir žuvies (jūros lydeka) paplotėlis, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>tausojantis</i>)	BG9-8/164T	70 (17/53)	9,932	3,508	4,564	89,555
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1,952	0,160	21,424	89,520
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(16)A	80	0,800	8,200	6,400	95,700
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			16,474	15,938	60,803	432,125
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Viso grūdo miltų blynėliai su cukinija	SB-6(6)	150	6,706	10,533	25,214	221,490
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,466	15,833	29,159	288,160
Iš viso (dienos davinio):			31,492	40,381	141,986	1032,104

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (<i>tausojantis</i>)	SB-3(18)T	200/5	9,177	9,577	32,629	253,453
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,577	9,977	45,629	310,653
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1,670	3,220	12,120	80,220
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Jautienos kukulis, keptas garuose (<i>tausojantis</i>)	SB-12(1)T	70	11,421	2,577	7,399	129,104
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG3-5/105AT	80 (48/32)	2,392	2,041	18,321	101,219
Virtų burokėlių salotos su raugintais agurkais (<i>augalinis</i>)	SB-2(43)A	80	1,033	3,209	6,531	55,864
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			18,106	12,867	56,826	438,977
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinijų - bulvių plokštainis (<i>augalinis</i>)	SB-4(24)	140 (36/104)	6,122	7,702	29,650	208,916
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			9,882	14,702	35,015	308,866
Iš viso (dienos davinio):			37,565	37,546	137,470	1058,496

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(3)T	200/5	6,082	6,110	43,300	252,455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,482	6,510	56,300	309,655
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis <i>(augalinis, tausojantis)</i>	SB-1(23)AT	150	3,19	1,31	24,19	84,530
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis <i>(tausojantis)</i>	SB/D-10(8)T	80 (40/11/29)	12,120	8,350	8,158	154,731
Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Vš -TM-Gr003	80	3,392	0,424	20,896	100,944
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(18)A	80	0,860	3,980	3,720	28,160
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			21,152	15,884	69,419	440,935
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai paplotėliai <i>(tausojantis)</i>	AB-56	150	4,420	5,190	41,130	224,970
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			4,960	13,260	41,940	302,530
Iš viso (dienos davinio):			32,594	35,654	167,659	1053,120

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdomo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Kr024	200	10,670	4,460	43,510	256,800
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			11,070	4,860	56,510	314,000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-SR(3)	150	1,140	3,050	8,860	66,430
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/101T	180 (112/68)	12,497	2,772	30,363	196,402
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais (<i>augalinis</i>)	BG2-3/63A	80	0,776	3,990	8,011	105,500
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			16,003	11,632	59,689	440,902
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) ir morkų apkepas (<i>tausojantis</i>)	VšĮ-TM-V013	120 (89/31)	14,854	15,231	19,877	275,991
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,714	15,931	21,057	290,451
Iš viso (dienos davinio):			42,787	32,423	137,256	1045,353

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino: [parašas]

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su braškėmis (<i>tausojantis</i>)	SB-3(19)T	200/10	8,022	8,453	31,449	242,771
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,422	8,853	44,449	299,971
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba (<i>tausojantis</i>)	VšI-TM-Sr013	150	1,610	2,080	13,350	78,580
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kapotos vištienos kepsniukas	SC/D-I(44)	70	15,988	9,142	7,952	177,128
Virtos bulvės (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG4-3/65AT	90	1,854	0,093	16,964	76,107
Morkų ir baltųjų ridikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB-2(40)A	80	0,700	2,100	5,200	36,350
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			21,742	15,235	55,921	440,735
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų miltų ir bananų blynai	SB/D-6(11)	120 (87/33)	8,176	14,337	34,696	300,527
Trinti kepti obuoliai	SB-14(3)AT	15	0,060	0,060	1,950	8,580
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			8,236	14,397	36,646	309,107
Iš viso (dienos davinio):			38,400	38,485	137,016	1049,813

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) sklandžiai	SB-7(2)	100	10,683	9,327	28,517	241,565
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			11,943	10,427	42,697	313,225
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų ir lęšių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/D-1(1)AT	150	4,913	1,173	16,740	91,944
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Žuvies (lydekų ir lašišos) filė paplotėlis, keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(50)	70	14,460	11,360	3,690	174,800
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,844	0,785	21,411	108,190
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(37)A	80	0,952	2,208	2,996	35,652
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			24,814	15,891	48,774	439,691
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynas su daržovių įdaru	SB-4(1)	130 (90/40)	10,980	6,432	58,394	225,204
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,520	14,502	59,204	302,764
Iš viso (dienos davinio):			48,277	40,820	150,675	1055,680

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino: [parašas]

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(5)	200	8,010	2,730	43,520	218,880
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,445	7,260	56,560	313,280
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kiaulienos - ryžių troškiny (i>tausojantis)	SC-I(3)	200 (48/152)	15,618	12,645	25,346	271,529
Rauginti agurkai	SB/D-4(26)	70	0,400	0,300	1,700	9,100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			19,116	17,918	50,852	433,011
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	120	10,394	13,020	26,230	260,433
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			11,654	14,520	30,890	297,613
Iš viso (dienos davinio):			39,215	39,698	138,302	1043,904

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SAM-Š-KO(4)	200/5	6,830	8,680	36,060	240,360
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,230	9,080	49,060	297,560
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Vš]-TM-Sr014	150	2,260	2,310	17,390	99,390
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis <i>(tausojantis)</i>	Vš]-TM-P016	70	17,098	5,093	4,769	133,324
Perlinis kuskusas <i>(augalinis, tausojantis)</i>	Vš]-TM-Gr003	80	3,392	0,424	20,896	100,944
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis ir krapais <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(17)A	80	1,100	1,900	5,000	34,100
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			25,440	11,547	60,510	440,328
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais <i>(tausojantis)</i>	BG7-3/60T	120	15,200	7,168	35,531	267,434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,560	11,668	35,996	311,384
Iš viso (dienos davinio):			48,230	32,295	145,566	1049,272

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SB-3(6)T	200	9,164	4,394	36,758	257,614
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,564	4,794	49,758	314,814
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VšĮ-TM-Sr016	150	3,190	2,190	12,480	82,410
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Troškinta kalakutiena <i>(tausojantis)</i>	VšĮ-TM-P022	70	13,554	9,170	2,074	145,058
Bulvių košė <i>(tausojantis)</i>	SB-4(9)T	90	2,205	1,188	17,793	94,752
Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0,451	2,035	7,104	44,320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			20,990	16,403	51,906	439,110
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	140	8,705	12,132	38,322	297,306
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			9,565	12,832	39,502	311,766
Iš viso (dienos davinio):			40,119	34,029	141,166	1065,690

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių košė su sviestu (82%) (<i>tausojantis</i>)	SB-3(3)T	200/5	6,082	6,110	43,300	252,455
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,482	6,510	56,300	309,655
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Troškintas kiaulienos maltinis (<i>tausojantis</i>)	SB-11(1)T	70	13,673	5,413	3,920	119,411
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	80	3,699	1,588	19,647	107,684
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (<i>augalinis</i>)	BG2-1/8A	80	0,881	4,144	3,151	53,424
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			21,351	16,118	50,524	432,901
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinis blynėlis su obuoliais	SB-6(3)	135 (90/45)	6,450	11,130	42,930	295,860
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,310	11,830	44,110	310,320
Iš viso (dienos davinio):			35,143	34,458	150,934	1052,876

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) <i>(tausojantis)</i>	VŠJ-TM-Ki003	100 (90/10)	12,380	14,590	5,530	202,950
Sviestas (82%)	SC-V(16)	3	0,021	2,478	0,024	29,760
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	22,320
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			14,021	17,648	27,634	312,230
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠJ-TM-Sr010	150	1,670	1,570	8,310	54,080
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje <i>(tausojantis)</i>	SB/D-9(2)T	70	13,370	5,050	8,500	132,250
Troškintos morkos su ryžiais <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG4-5/104AT	80 (38/42)	1,415	3,170	14,482	135,518
Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais <i>(augalinis)</i>	SB/D-2(24)A	80	1,200	3,200	3,900	42,050
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			19,245	14,810	47,647	436,468
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su troškintomis daržovėmis <i>(tausojantis)</i>	SAM-ŠIL-VA(65)	170 (80/ 90)	10,750	7,370	48,670	310,470
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,750	7,370	48,670	310,470
Iš viso (dienos davinio):			44,016	39,828	123,951	1059,168

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (<i>tausojantis</i>)	BG3-3/32T	200	6,710	8,740	38,310	199,200
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,145	13,270	51,350	293,600
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB-1(24)AT	150	2,050	2,350	14,310	86,520
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Troškinta jautiena su grietinės padažu (<i>tausojantis</i>)	SB/D-12(3)T	70 (50/20)	11,177	8,254	1,819	126,555
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,844	0,785	21,411	108,190
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (<i>augalinis</i>)	SAM-Ž-SA(33)	80	1,209	1,084	5,129	43,778
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			19,870	14,293	55,124	437,613
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su kriaušėmis, praturtintas avižių sėlenomis (<i>tausojantis</i>)	SB-7(11)7	120	20,778	14,591	22,507	243,552
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			21,138	19,091	22,972	287,502
Iš viso (dienos davinio):			48,153	46,654	129,446	1018,715

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (<i>tausojantis</i>)	BG3-3/38T	200/5	5,288	2,380	48,200	235,358
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			5,688	2,780	61,200	292,558
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta brokolių sriuba (<i>tausojantis</i>)	SB/D-1(6)T	150	3,166	7,641	13,437	135,694
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Vištienos maltinukas, keptas konvekciniame pečiuje (<i>tausojantis</i>)	SB/D-10(10)T	70	15,110	5,787	11,551	157,463
Virtos perlinės kruopos (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Gr017	80	2,584	0,472	19,856	94,040
Šviežios daržovės - agurkai, morkos	VŠJ-TM-D006(15)	70 (35/35)	0,630	0,140	3,850	19,180
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			22,135	14,405	52,631	435,482
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti moliūginiai bulvinukai (<i>tausojantis</i>)	SB-4(3)T	150	4,345	2,509	31,730	161,478
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0,540	8,070	0,810	77,560
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GĖ(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			8,285	13,079	37,440	295,038
Iš viso (dienos davinio):			36,108	30,264	151,271	1023,078

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Dainis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais (<i>tausojantis</i>)	SB-3(5)T	200	8,861	9,044	30,922	237,011
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			9,261	9,444	43,922	294,211

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/39AT	150	1,508	3,153	11,351	79,812
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (<i>tausojantis</i>)	BG11-5/102T	80 (62/18)	13,889	8,063	3,769	143,200
Perlinis kuskusas (<i>augalinis, tausojantis</i>)	VšĮ-TM-Gr003	80	3,392	0,424	20,896	100,944
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(46)A	80	1,106	1,190	7,312	44,320
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			21,485	14,650	55,783	440,846

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais (<i>tausojantis</i>)	BG7-3/60T	120	15,200	7,168	35,531	267,434
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			15,560	11,668	35,996	311,384
Iš viso (dienos davinio):			46,306	35,762	135,701	1046,441

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	SB-6(7)	100	6,330	5,716	29,777	206,589
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			7,090	10,616	43,242	307,739
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG1-3/28AT	150	1,881	3,156	13,173	88,616
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Vistienos lazdelės, keptos konvekciniame pečiulyje (<i>tausojantis</i>)	SB-10(3)T	70	20,906	2,562	9,716	144,170
Virti ryžiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	0,195	0,016	21,424	89,520
Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB/D-2(14)	80	1,208	3,292	3,530	44,417
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			25,780	10,846	60,298	439,293
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su sūriu (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-MA(4)	170 (150/20)	9,620	8,750	38,400	278,300
Natūralus pomidorų padažas	SAM-Š-PA(55)	15	0,110	0,370	1,540	7,000
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0,400	0,800	3,480	22,720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			10,130	9,920	43,420	308,020
Iš viso (dienos davinio):			43,000	31,382	146,960	1055,052

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Direktorius Dainis Urba

UAB „Patatos bistro“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	VŠJ-TM-Kr018	200	9,700	4,930	38,380	236,690
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			10,100	5,330	51,380	293,890
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (<i>tausojantis</i>)	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1,350	10,080	8,610	119,235
Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0,395	0,225	0,717	13,985
Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SB-9(1)T	70	11,660	7,450	5,590	135,230
Virti griekiai (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3,844	0,785	21,411	108,190
Morkų salotos su salierais (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(20)A	80	0,889	2,178	6,578	40,886
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			18,388	20,858	46,126	432,646
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių ir morkų plokštainis (<i>tausojantis</i>)	SAM-Ž-A(8)	150	5,620	4,600	34,350	201,283
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Kefyras (2,5%)	SAM-Š-GE(87)	100	3,400	2,500	4,900	56,000
Iš viso:			9,380	11,600	39,715	301,233
Iš viso (dienos davinio):			37,868	37,788	137,221	1027,769

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino: [parašas]

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) <i>(tausojantis)</i>	SAM-ŠIL-KO(14)	200/7	5,810	7,720	37,340	232,510
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			6,210	8,120	50,340	289,710
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba <i>(augalinis, tausojantis)</i>	VŠI-TM-Sr026	150	4,95	0,66	17,08	94,060
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kiaulienos guliašas <i>(tausojantis)</i>	SB-11(2)T	80	14,645	7,777	3,242	141,317
Virtos bulvės <i>(augalinis, tausojantis)</i>	BG4-3/65AT	90	1,854	0,093	16,964	76,107
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi <i>(augalinis)</i>	SB-2(29)A	80	0,674	3,167	5,429	52,879
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			23,713	13,517	55,170	436,933
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananu	SB-6(5)	135 (90/45)	6,936	8,968	43,865	279,018
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0,860	0,700	1,180	14,460
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			7,796	9,668	45,045	293,478
Iš viso (dienos davinio):			37,719	31,305	150,555	1020,121

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (<i>tausojantis</i>)	SAM-ŠVSB-KO(2)	200	7,830	4,600	32,740	203,600
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0,035	4,130	0,040	37,200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0,400	0,400	13,000	57,200
Iš viso:			8,265	9,130	45,780	298,000
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (<i>augalinis, tausojantis</i>)	SB/D-1(19)T	150	2,514	2,814	19,376	112,416
Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0,120	1,500	0,155	14,650
Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1,220	0,180	9,080	42,800
Kalakutienos kukulis su morkomis (<i>tausojantis</i>)	BG10-3/62T	70 (56/14)	13,997	2,790	0,781	84,223
Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (<i>augalinis, tausojantis</i>)	BG6-3/61AT	80	3,699	1,588	19,647	107,684
Burokėlių salotos su aliejumi (<i>augalinis</i>)	SB/D-2(19)A	80	1,360	1,143	9,390	58,077
Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0,250	0,140	3,220	15,120
Iš viso:			23,160	10,155	61,649	434,970
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai blynai	SC-I(52)	130	3,900	13,858	28,609	251,073
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0,360	4,500	0,465	43,950
Švieži pomidorai	SAM-Š-SA(8)	40	0,360	0,080	1,280	7,280
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0,000	0,000	0,000	0,000
Iš viso:			4,620	18,438	30,354	302,303
Iš viso (dienos davinio):			36,045	37,723	137,783	1035,273

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Patatos bistro“

Direktorius Daivis Urba

Patvirtino ugdymo įstaiga: